

УДК 796.5 (571.15)

РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ МАРШРУТОВ АЛТАЙСКОГО ЗАПОВЕДНИКА НА ДОСТУПНОСТЬ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

И.В. Андреева, С.В. Циликаина

Институт водных и экологических проблем СО РАН, г. Барнаул

E-mail: andreeva@iwep.ru

Изучены возможности активного туризма инвалидов в заповедниках Алтайского края и Республики Алтай. Кратко представлены мероприятия и результаты волонтерской паратуристской экспедиции в Алтайский заповедник. Приведены сведения о маршрутах заповедника, доступных для паратуристов с нарушениями зрения.

Ключевые слова: доступный туризм, паратуризм, Алтайский заповедник, туристские маршруты для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Путешественники с ограниченными возможностями здоровья (паратуристы) сталкиваются с проблемами ориентирования и передвижения, необходимостью особой информационной поддержки, а также нуждаются в корректировке выполняемых действий. Следствием этих обстоятельств являются требования к территории, где реализуются маршруты. Такие территории должны быть «дикими», но безопасными, высокоинформативными, с набором препятствий, соответствующих уровню восприятия путешествующих. Этим условиям отвечают природные заповедники и национальные парки, обладающие существенным потенциалом туристских ресурсов, а также имеют собственную инфраструктуру и кадровый состав. Однако только последние несколько лет в них развивается туризм, доступный для людей с ограниченными возможностями здоровья (паратуризм). Заповедники и национальные парки, разрабатывающие специальные туристские маршруты и программы, в нашей стране единичны и находятся в самом начале пути в сравнении с иностранными резерватами [4]. Вместе с тем в поддерживающих областях науки отсутствует как паратуристская парадигма, так и нет анализа соответствующей практики, кроме

того не развита нормативно-законодательная база. Все это обосновывает необходимость, с одной стороны, формирования теоретико-методических основ паратуризма [2-3], с другой – развития и расширения таковой деятельности в разных природных условиях для обеспечения исследований необходимым объемом достоверных фактических данных [4].

Алтайский регион (в административных границах Алтайского края и Республики Алтай) в туристско-рекреационном плане воспринимается как единый, значительный по площади и разнообразию традиционный район спортивного и экстремального отдыха, тяготеющий к горам Алтая. Здесь располагаются три заповедника: биосферные Алтайский и Катунский (Республика Алтай) и Тигирекский (Алтайский край), а также молодой национальный парк – Сайлюгемский (Республика Алтай). Деятельность их отделов экологического просвещения включает экологические, эколого-просветительские и патриотические программы.

Одним из лидеров паратуризма на особо охраняемых природных территориях не только на Алтае, но и в России, является Алтайский заповедник. С 2010 г. в нем работает Телецкая школа – структурное под-

разделение отдела экологического просвещения, осуществляющая программы «Тропа здоровья» и «Лесные Робинзоны». Помимо сохранения исторического и культурного наследия Телецкой природной территории, организации ее экологического мониторинга и создания информационного поля о проблемах устойчивого развития в задачи школы входят организация экологических лагерей и проведение экспедиций для детей и молодежи группы риска. Для этих целей активно используются особенности ландшафтов Телецкого озера и психолого-педагогические методики экологического образования в профилактике социально обусловленных заболеваний детей и молодежи [5]. Практические занятия школы – походы по горной тайге и экологические экскурсии с участием детей-инвалидов – можно считать родственными паратуризму. К факторам, дифференцирующим практику Телецкой школы и паратуризм, относятся базовые целевые установки и соотношение людей с ограниченными возможностями в группе путешественников. Так паратуризм в основе своей – вид досуговой деятельности людей с аномалиями здоровья, непосредственно связанный с перемещением в пространстве и получением разноплановых впечатлений. Поход же может считаться паратуристическим только в случае, если заведомо спланирован с учетом возможностей инвалидов, их требований к параметрическим ха-

рактеристикам территории и ориентирован на максимально активное участие паратуристов в его процессе. По нашему мнению, таким он может быть, если при соблюдении вышеперечисленных условий доля паратуристов в общей численности группы составляет не менее 50 %. Последнее относится к случаям, когда для каждого паратуриста требуется индивидуальный сопровождающий.

При соблюдении данных условий на пяти экологических тропах, разработанных в Алтайском заповеднике для мероприятий Телецкой школы, с 7 по 13 июля 2014 г. прошли работы научно-краеведческой экспедиции слабовидящих детей. Состав и результаты экспедиционных работ кратко представлены в таблице.

Научной целью экспедиции была оценка уровня доступности маршрутов для людей с ограниченными возможностями здоровья. В задачи входили прохождение детьми-инвалидами экомаршрутов, GPS-фиксация параметров маршрута, определение рамок физических возможностей при перемещении и восприятии краеведческой информации слабовидящими детьми в условиях неподготовленной природной среды, сбор материалов для уточнения параметров критериев оценки природных территорий для активного паратуризма, разработки специальных маршрутов в заповедниках Алтая.

Таблица

Тестируемые экологические маршруты Алтайского заповедника

Маршрут, его характеристика и дата прохождения	Состав и результаты работ
«Обзорная экскурсия по пос. Яйлю» – пеший экологический (6,6 км), 9.07.2014	прохождение по системе грунтовых дорог, знакомство с объектами природного и историко-культурного наследия окрестностей центральной усадьбы Алтайского заповедника, с деятельностью инспекторов заповедника, сотрудников метеостанции Яйлю, особенностями быта и хозяйственной деятельности местного населения; ведение полевых дневников, ответы на вопросы анкеты
«Водопады Телецкого озера» – водно-пеший экологический (23,5 км), 10.07.2014	теплоходный маршрут по акватории Телецкого озера с заходом на водопады Киште, Корбу, Чедор; прохождение экологических троп к водопадам (1,02 км); знакомство с природными достопримечательностями Алтайского заповедника; ведение полевых дневников, ответы на вопросы анкеты
«Васькина гора» – пеший экологический (11,3 км), 11.07.2014	прохождение по необустроенным природным тропам в условиях сложного рельефа; знакомство с природными достопримечательностями Алтайского заповедника
«Пещера Покемонов» – пеший экологический с элементами спелеотуризма (8,7 км), 12.07.2014	прохождение по необустроенным природным тропам с преодолением сквозной карстовой полости; знакомство с природными достопримечательностями Алтайского заповедника

В экспедиции приняли участие 14 учащихся Алтайской краевой специальной (коррекционной) общеобразовательной школы III-IV вида (г. Барнаул) – подростки от 15 до 19 лет с разной степенью снижения остроты зрения: от 0,05-0,2 на лучшем видящем глазу при использовании обычных средств коррекции (очки, линзы) до 0-0,04 – при слепоте. Среди волонтеров имели место относимые к категории парциально слепых: имеющие возможность частично различать свет; выделяющие фигуру из фона; с остротой зрения 0,005-0,04; с сужением поля зрения до 10° . Основная часть волонтеров в соответствии со Спортивной медицинской классификацией [6] принадлежит к категории лиц с очень низкой остротой зрения (ниже 0,03) и/или при концентрическом сужении поля зрения до 5° , лиц с низкой остротой зрения (0,03-0,1) и/или при концентрическом сужении поля зрения $5-20^\circ$ по лучшему глазу в условиях лучшей оптической коррекции. Вследствие перечисленных аномалий волонтеры ограничены в получении зрительной информации, возможностях ориентации и свободного передвижения. Двигательные функции у всех волонтеров сохранены, однако при слепоте или очень слабом зрении для передвижения по незнакомой или пересеченной местности им требовалось специальное сопровождение. Имел место также сочетанный случай: низкая острота зрения и легкая степень ДЦП, однако волонтер

передвигался самостоятельно, не требовал контактного сопровождения.

В результате экспедиции собран фактический материал: GPS-треки для составления комплексных географических профилей, отражающих природные характеристики маршрута и их параметры (рис. 1), дневниковые записи волонтеров о технических особенностях и физических впечатлениях при прохождении маршрутов (рис. 2), результаты специального анкетирования (рис. 3), массив фотосъемки.

В общих чертах мероприятия проекта и камеральный анализ полученных в его ходе материалов показали, что люди с ограниченными возможностями здоровья проявляют активный интерес к путешествиям в неподготовленной природной среде, а условия Алтая позволяют организовывать массовые маршруты, доступные для туристов с разными формами и степенями функциональных и сенсорных ограничений.

На практике подтвердились ранее опубликованные предварительные теоретические расчеты и положения методики оценки природных территорий для паратуризма. Вместе с тем, полученные параметрические характеристики маршрутов в совокупности с анкетными данными и материалами волонтеров позволили уточнить значения специальных критериев рекреационной оценки.

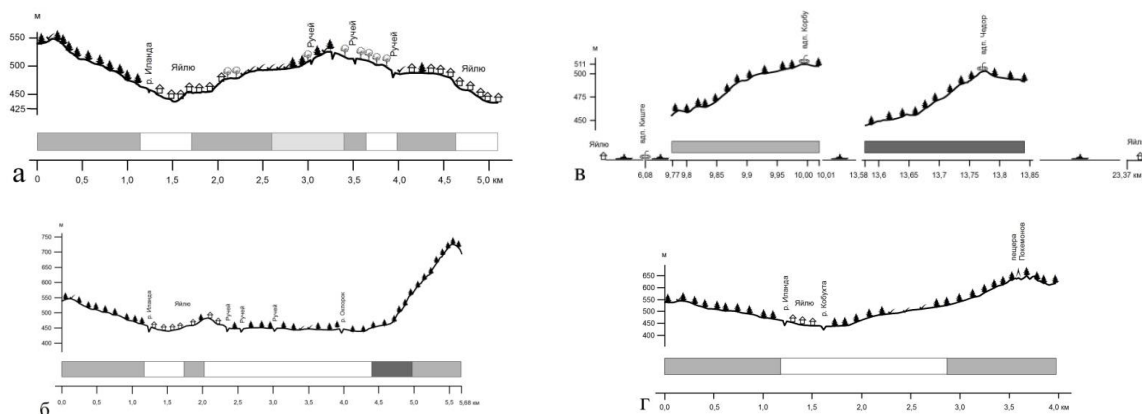


Рис. 1. GPS-профили маршрутов: а – обзорная экскурсия по Яйло, б – Васькина гора, в – Водопады Телецкого озера, г – Пещера Покемонов.

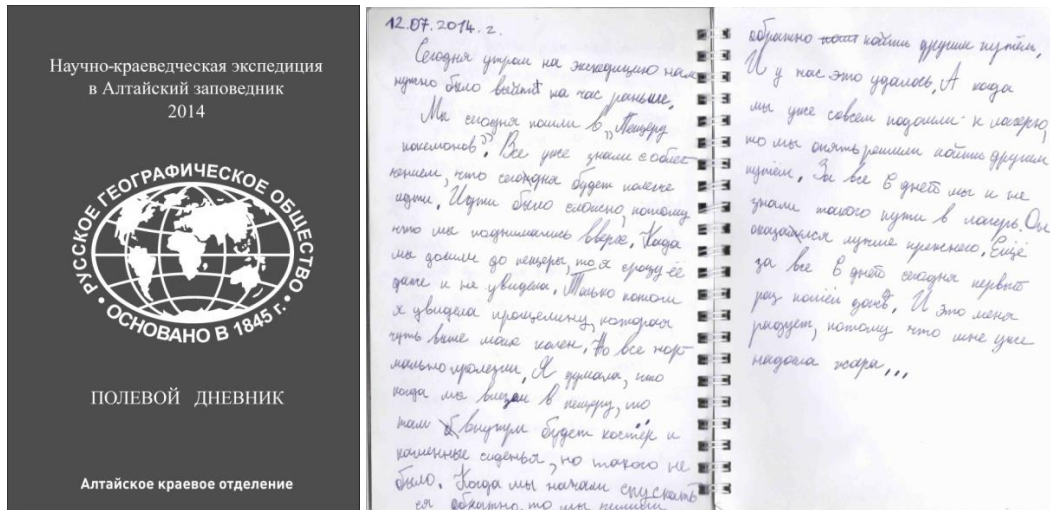


Рис. 2. Обложка полевого дневника и фрагмент дневниковых записей

Уважаемый путешественник!

Посещение заповедных мест – увлекательное и познавательное времяпровождение. Заповедники и национальные парки наряду с сохранением нетронутой природы принимают на своих территориях туристов. Для этого создаются специальные маршруты – экологические тропы, безопасные для охраняемых экосистем, информативные и удобные для перемещения туристов. Особые тропы обустроены и оборудованы для пожилых лиц, лиц с ограниченными возможностями здоровья, родителей с детьми. Чтобы сделать такие тропы еще более доступными и удобными, просим Вас ответить на вопросы, отметив нужный вариант ответа галочкой или другим знаком.

Вопрос	Варианты ответа	Ответ
Особенности принимающего пространства	Природная территория Населенный пункт	✓
Какой маршрут Вы прошли?		Валенки тропа
Каким способом Вы перемещались по маршруту?	На велосипеде На сплавном средстве На лыжах На лошади Пешком	✓
Какими были уровень физических нагрузок и сложность маршрута?	В инвалидном кресле Обычно доступными (массовый маршрут) Сложными (спортивный маршрут)	✓
К какой категории граждан Вы относите себя?	Инвалиды-колясочники Лица с ограниченными функциями конечностей Лица с нарушением зрения Лица с нарушением слуха Лица с нарушением интеллекта Лица с заболеваниями внутренних органов (сердца, легких, ЖКТ, сахарный диабет и др.) Пожилые люди Семьи с маленькими детьми	✓
Какая помощь в походе Вам потребовалась?	Путешествовал на специальных средствах для передвижения. Нужна помощь в переносе снаряжения и индивидуальное сопровождение	

	Самостоятельно передвигаюсь. Нужны помощь в переносе снаряжения и индивидуальное сопровождение	✓
К какой возрастной категории Вы себя относите?	Самостоятельно передвигаюсь и переносу снаряжение. Требуется специальное сопровождение	
	Самостоятельно передвигаюсь и переносу снаряжение	
	Дети до 15 лет включительно	
	Подростки 16-19 лет	✓
	Молодые люди 20-24 лет	
Какие природные препятствия представляют для Вас особые трудности?	Молодые люди 25-30 лет	
	Взрослые 31-45 лет	
	Взрослые 46-60 лет	
	Пожилые люди 61 год и старше	
	Преодоление подъемов и спусков	✓
	Преодоление вброд рек и ручьев	
У Вас есть опыт многодневных туристических походов?	Преодоление мостов и ступеней на тропе	✓
	Преодоление скальных участков	
	Ровная поверхность тропы	✓
	Сыпучая поверхность тропы	
У Вас есть опыт многодневных туристических походов?	Каменистая поверхность тропы	
	Длительный пеший переход	✓
	Сложности ориентации на залесенной местности	
Да		✓
Нет		

Если у Вас есть особые вопросы к нам или впечатления, которыми Вы бы хотели поделиться, то можете оставить их здесь!

Это было интересно и познавательно

Благодарим Вас за помощь!

Рис. 3. Пример заполненной анкеты

Так для категорий паратуристов слепых и слабовидящих, с церебральным параличом и его последствиями, а также категорий, функциональные и сенсорные возможности которых равны или выше, чем имеющиеся у волонтеров (глухие и слабослышащие, с нарушением интеллекта, с заболеваниями внутренних органов), угол продольного уклона тропы может достигать значений 30°. Однако протяженность такого участка маршрута не должна превышать 50 м. Без предварительного ни-

велирования продольного профиля тропы уклоны в пределах от 10 до 20° преодолеваются парапутешественниками перечисленных категорий на протяжении не более 100 м и без переноса груза (в экскурсионном формате) с заметным приложением усилий. В пределах территорий с углом уклона 0-5° и 5-10° физические усилия оценены волонтерами как оптимальные. В последнем случае сложности возникают при анализе актуального состояния и качества полотна тропы и выражаются в уве-

личении времени передвижения по маршруту.

Таким образом, на основании результатов предшествующих теоретических изысканий, анализа материалов волонтерских работ, а также ранее полученных результатов для территорий заповедников Байкальского (Республика Бурятия) и Тигирекского, сделаны выводы о наличии у пройденных маршрутов Алтайского заповедника характеристик, необходимых для отнесения их к категории паратурист-

Авторы признательны и благодарны волонтерам и сотрудникам Алтайского заповедника за сотрудничество.

Исследования выполнены при поддержке Российского гуманитарного научного фонда (проект № 13-16-22001 «Разработка геоэкологических основ и критериев оценки природных территорий для паратуризма»). Волонтерская экспедиция проведена при поддержке Русского географического общества (проект «Научно-краеведческая экспедиция слабовидящих детей в Алтайский заповедник»).

Список литературы

1. Андреева И.В. Экологический туризм в заповедниках и национальных парках России: состояние, доступность, технологии развития // Известия Сочинского государственного университета. – 2013. – № 2 (25). – С. 9-18.
2. Андреева И.В. Геоэкологические основы природного паратуризма // Мир науки, культуры, образования. – 2013. – № 2. – С. 304-307.
3. Андреева И.В. Критерии оценки природных территорий для паратуризма // Вестник Алтайской науки. – 2014. – № 1. – С. 144-148.
4. Андреева И.В. Паратуризм в заповедниках России // Природа. – 2014. – № 6. – С. 38-47.
5. Веселовский Е.Д. Озеро и дети или Экологическое воспитание как профилактика социальных заболеваний детей и молодежи. – Новосибирск, 2006. – 180 с.
6. Сладкова Н.А. Функциональная классификация спортсменов-инвалидов // Адаптивная физическая культура. – 2000. – № 3-4. – С. 61-66.

TEST RESULTS OF ECOLOGICAL ROUTES OF THE ALTAI NATURE RESERVE ON AVAILABILITY FOR PEOPLE WITH DISABILITIES

I.V. Andreeva, S.V. Tsilikina

Institute for Water and Environmental Problems SB RAS, Barnaul

E-mail: andreeva@iwep.ru

The opportunities for active tourism of people with disabilities in reserves of Altai Krai and Republic of Altai are studied. The activities and results of volunteer paratourist trip to the Altai reserve are presented. The information about the routes available for people with visual impairments is provided.

Keywords: accessible tourism, paratourism, Altai nature reserve, tourists routes for people with disabilities.